

# Breddereglement – Østfold Fotballkrets

## § 1 - 3 Lokale tilpasninger - Breddereglement

En krets kan fravike bestemmelsene i § 2-2 b-h, § 2-3, § 2-11, § 2-12, § 2-13 (2) og § 3-5 1) De avvikende bestemmelser skal kunngjøres før seriestart og gjelder kun i konkurranser arrangert av kretsen eller dens klubber.

## Kapittel 2

### § 2-2 pkt a – f, kamptider

Kamptid er 2x30 minutter i alle 7er kamper ned til og med småjenter/smågutter enten det spilles rene 7er avdelinger eller at 7er lag er plassert inn i en 11er avdeling. I 5er fotball 11 år og eldre er kamptid alle klasser 2x25 minutter.

### Old-boyslag

Spillere som har fylt 33 år ved kalenderårets begynnelse. Kvinner som har fylt 28 år, kan delta i Old-boys klassen. I tillegg kan det benyttes inntil to spillere som har fylt 31 år ved kalenderårets begynnelse. Disse to kan ikke spille på seniorlag i det ordinære seriesystemet.

### Menn veteraner

Spillere som har fylt 39 år ved kalenderårets begynnelse. Kvinner som har fylt 35 år, kan delta i veteran klassen. I tillegg kan det benyttes inntil to spillere som har fylt 35 år ved kalenderårets begynnelse.

### § 2-3 Unntak fra kravene til alder

NFFs kampreglement gjelder i sin helhet, men med unntak for:

Brukes det i J15/16 2-to overårige spillere (ett år for gamle) kan de overårige spillerne også delta i egen klasse eller på seniorlag. Jamfør bestemmelsene for overårige på J19.

### § 2-4 Dispensasjon fra kravene til alder

Gis en klubb dispensasjon for bruk av mer enn 2-to overårige spillere kan laget ikke bli kretsmestere.

### § 2-11 Deltakelse på høyere og lavere seniorlag

#### § 2-11 pkt 1

Spiller førstelaget i 4. divisjon eller i en lavere divisjon kan alle innbyttere og inntil to spillere som har deltatt fra start på 1. laget i delta i påfølgende kamp på andrelaget uten å ha stått over kamp. Samme forhold gjelder mellom andre- og tredjelag. Det kan ikke flyttes spillere fra førstelag til tredjelag.

#### § 2-11 pkt 2

Spiller andrelaget ved seriestart før førstelaget kan det på førstelaget i første kamp benyttes to spillere som var med fra start på andrelaget – også dette gjelder for 4. divisjon menn og lavere.

Fra lavest rangerte 11er lage kan alle innbyttere og to spillere som har deltatt på førstelaget

fra start delta på klubbens 7er lag i påfølgende kamp, gjelder kvinner og menn senior. Samme regel gjelder også dersom klubben stiller med to senior 7er lag.

### **§ 2-12 Deltakelse på lag i aldersklassene 13-19 år**

#### **§ 2-12 pkt 1**

Dersom en klubb stiller med flere lag i samme konkurranseklasse (aldersklasse) kan alle innbyttere og inntil to spillere som har deltatt fra start på 1. laget delta på andrelaget i påfølgende kamp uten at de har stått over en kamp. Samme forhold gjelder mellom andre- og tredjelaget. Det kan altså ikke flyttes spillere fra førstelag til tredjelag.

#### **§ 2-12 pkt 2**

Stiller en klubb to 7er lag i samme aldersklasse kan alle innbyttere og to spillere som har deltatt fra start på 1. laget delta på 2. laget i påfølgende kamp.

#### **§ 2-12 pkt. 4**

Mellom lavest rangerte 11er lag og et 7er lag kan alle innbyttere og to spillere som deltok fra start på 11er laget delta på 7er laget i påfølgende kamp.

### **§ 2-13 - Antall innbyttere**

#### **§ 2-13 pkt 3**

I alle kretsens serier kan det benyttes inntil 7 innbyttere, disse kan byttes ut og inn.

### **Lokal tilpasning i spillereglene for 5'er fotball 7 til 10 år**

Keeperen starter alltid spillet ved å rulle eller kaste ut ballen. Spark er ikke tillatt.

Når angripende lag har avsluttet ett angrep og forsvarende lags keeper har ballen, skal angripende lag trekke seg tilbake til egen banehalvdel. Dette for at forsvarende lag skal kunne sette i gang og spille seg ut av egen banehalvdel. Dersom angripende lag ikke trekker seg tilbake i tilstrekkelig grad, skal det dømmes frispark.

Om kampen blir ujevn, får det laget som ligger under med 4 mål sette inn en ekstra utespiller. Den ekstra utespilleren får bli på banen helt til lagene eventuelt har like mange mål.

Avstand fra mål skal være 6 meter når det dømmes straffespark. Avstand til mur skal være 5 meter når det dømmes frispark.